Solutions pour le tertiaire

BIEN DEBOUT

L'expert du travail debout

Mobilier et revêtements pensés pour le confort des espaces de bureau, d'accueil et de restauration.

BIEN DEBOUT

Sommaire

Sommaire

01 INTRODUCTION 3
La sédentarité au travail, en chiffres

02 MOBILIER TERTIAIRE 4

BUREAUX RÉGLABLES ÉLECTRIQUES

VASAGLE 80x140 BD0304 4
VASAGLE 80x160 BD0305 4
VASAGLE 80x180 BD0306 4
MAX BD0301 5
VICTOR 2 BD0302 5
LEON X BD0303 5

TABLES HAUTES DO:Z

Table DO:Z carrée BD0307 6
Table DO:Z rectangle BD0308 6
Gamme de couleurs DO:Z 6

03 SOUTIEN DE LA POSTURE 7

SIÈGE-DEBOUT DO:Z

DO:Z BD0101 7
DO:Z personnalisé BD0102 7
DO:Z XL BD0103 7
DO:Z XL personnalisé BD0104 7
DO:Z inox BD0105 7

04 TAPIS ANTI-FATIGUE BUREAU 8
Alba Anti-Fatigue 8
Orthomat® Office 8

05 ACCESSOIRES 9

STATIONS ASSIS-DEBOUT À POSER

Harry BD0901 9
Standfriend BD0902 9

Document non contractuel. Caractéristiques indiquées par le fabricant, sous réserve de modification.

BIEN DEBOUT

Introduction

La sédentarité au travail, un enjeu de santé publique

Dans les environnements tertiaires, la position assise prolongée et le manque de mouvement sont devenus la norme. Les données des agences sanitaires et de l'Assurance Maladie convergent : c'est aujourd'hui un facteur de risque majeur pour la santé des collaborateurs et pour les entreprises.



95%

des adultes français sont exposés à un risque pour leur santé lié au manque d'activité physique ou à un temps trop long passé assis.

ANSES, avis du 15 février 2022

7h/jour

c'est la durée moyenne de sédentarité des adultes en France ; 38% d'entre eux dépassent 8 heures par jour.

ONAPS, Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

88%

des maladies professionnelles reconnues en France sont des troubles musculosquelettiques (TMS), 1ère cause de maladie professionnelle.

Assurance Maladie – Risques professionnels, 2026

20 M+

de journées de travail perdues chaque année à cause des TMS et des lombalgies liées aux manutentions manuelles.

Assurance Maladie – Risques professionnels, chiffres 2024

Face à ce constat, adapter les postes de travail (assis-debout, revêtements de sol adaptés) est l'un des leviers concrets pour favoriser le mouvement et réduire le temps passé en position statique au bureau.

Document non contractuel. Caractéristiques indiquées par le fabricant, sous réserve de modification.

BIEN DEBOUT

Solutions tertiaire



BUREAU RÉGLABLE ÉLECTRIQUE

VASAGLE 80x140

Réf. BD0304

170 €HT

PLATEAU
80x140 cm – blanc ou chêne (pied blanc) ; noir ou marron (pied noir)

PIÈTEMENT
Blanc ou noir

PLAGE DE HAUTEUR
72 – 120 cm

VITESSE / RÉGLAGE
25 mm/s – 3 mémoires

CHARGE ADMISSIBLE
80 kg

- Port USB-C
- Rappel de sédentarité

Existe dans d'autres dimensions.



BUREAU RÉGLABLE ÉLECTRIQUE

VASAGLE 80x160

Réf. BD0305

190 €HT

PLATEAU
80x160 cm – blanc ou chêne (pied blanc) ; noir ou marron (pied noir)

PIÈTEMENT
Blanc ou noir

PLAGE DE HAUTEUR
72 – 120 cm

VITESSE / RÉGLAGE
25 mm/s – 3 mémoires

CHARGE ADMISSIBLE
80 kg

- Port USB-C
- Support pour multiprise
- Rappel de sédentarité

Existe dans d'autres dimensions.



BUREAU RÉGLABLE ÉLECTRIQUE

VASAGLE 80x180

Réf. BD0306

210 €HT

PLATEAU
80x180 cm – blanc ou chêne (pied blanc) ; noir ou marron (pied noir)

PIÈTEMENT
Blanc ou noir

PLAGE DE HAUTEUR
72 – 120 cm

VITESSE / RÉGLAGE
25 mm/s – 3 mémoires

CHARGE ADMISSIBLE
80 kg

- Port USB-C
- Support pour multiprise
- Rappel de sédentarité

Existe dans d'autres dimensions.

BIEN DEBOUT

Solutions tertiaire



BUREAU RÉGLABLE ÉLECTRIQUE

MAX

Réf. BD0301

648 €HT

PLATEAU
80x140 cm – blanc ou chêne

PIÈTEMENT
Blanc ou noir

PLAGE DE HAUTEUR
69,5 – 119,5 cm

VITESSE / RÉGLAGE
38 mm/s – 3 mémoires

CHARGE ADMISSIBLE
80 kg

- Garantie 10 ans
- Fabrication française

Existe dans d'autres dimensions. Options possibles sur demande.



BUREAU RÉGLABLE ÉLECTRIQUE

VICTOR 2

Réf. BD0302

738 €HT

PLATEAU
80x140 cm – blanc ou chêne

PIÈTEMENT
Blanc ou noir

PLAGE DE HAUTEUR
64 – 130 cm

VITESSE / RÉGLAGE
40 mm/s – 4 mémoires

CHARGE ADMISSIBLE
100 kg

- Garantie 10 ans
- Fabrication française
- Ecolabel

Existe dans d'autres dimensions. Options possibles sur demande.



BUREAU RÉGLABLE ÉLECTRIQUE

LEON X

Réf. BD0303

964 €HT

PLATEAU
80x180 cm – blanc ou chêne

PIÈTEMENT
Blanc ou noir

PLAGE DE HAUTEUR
61 – 126 cm

VITESSE / RÉGLAGE
80 mm/s – 4 mémoires

CHARGE ADMISSIBLE
140 kg

- Garantie 20 ans
- Fabrication française

Existe dans d'autres dimensions. Options possibles sur demande.

BIEN DEBOUT

Solutions tertiaire



TABLE HAUTE

TABLE DO:Z CARRÉE

Réf. BD0307

449 €HT

La table 65x65 s'inscrit dans un design minimal tout comme DO:Z. Le socle et le pied noirs rappellent les renforts des DO:Z. Le plateau se décline dans toutes les couleurs de nos collections. Sur demande, vous pouvez personnaliser vos tables en choisissant vos couleurs.

PLATEAU	PIÈTEMENT	POIDS
65x65 cm	Noir	28 kg
PLAGE DE HAUTEUR	**VITESSE / RÉGLAGE**	**CHARGE ADMISSIBLE**
110 cm (fixe)	Fixe	40 kg

- Fabrication française

Couleur du plateau sur toute la gamme DO:Z



TABLE HAUTE

TABLE DO:Z RECTANGLE

Réf. BD0308

629 €HT

La table 115x65 s'inscrit dans un design minimal tout comme DO:Z. Le socle et le pied noirs rappellent les renforts des DO:Z. Le plateau se décline dans toutes les couleurs de nos collections. Sur demande, vous pouvez personnaliser vos tables en choisissant vos couleurs.

PLATEAU	PIÈTEMENT	POIDS
65x115 cm	Noir	36 kg
PLAGE DE HAUTEUR	**VITESSE / RÉGLAGE**	**CHARGE ADMISSIBLE**
110 cm (fixe)	Fixe	60 kg

- Fabrication française

Couleur du plateau sur toute la gamme DO:Z

GAMME DE COULEURS DO:Z

Plateau disponible dans toutes les couleurs ci-dessous, sur demande.

COLLECTION PURETÉ

- Noir Nuit RAL 9004
- Blanc Pureté RAL 9003
- Gris Industrie RAL 7035

COLLECTION ORIGINE

- Rouge Rubis RAL 3003
- Jaune Tournesol RAL 1003
- Bleu d'Eau RAL 5021
- Bleu Klein RAL 5017
- Gris souris RAL 7048

COLLECTION OCRES

- Jaune Sable RAL 1002
- Brun Tuile RAL 8004
- Vert Olivier RAL 6011
- Orange Pézize RAL 2001

Document non contractuel. Caractéristiques indiquées par le fabricant, sous réserve de modification.

BIEN DEBOUT

Solutions tertiaire



SIÈGE-DEBOUT

DO:Z

Réf. BD0101 à BD0105

Fabriqué en France, personnalisable

L'INNOVATION by Préventica LYON 2024

Pour travailler en position debout appuyée

Le DO:Z offre un troisième point d'appui entre la position assise et la position debout. Il s'utilise en appui arrière ou en appui avant selon l'activité, et accompagne l'alternance des positions au fil de la journée.

- Appui arrière ou avant, selon l'activité
- Sur roulettes et empilable
- Couleurs et logo en découpe laser, sur demande

TROIS USAGES EN ESPACES TERTIAIRES



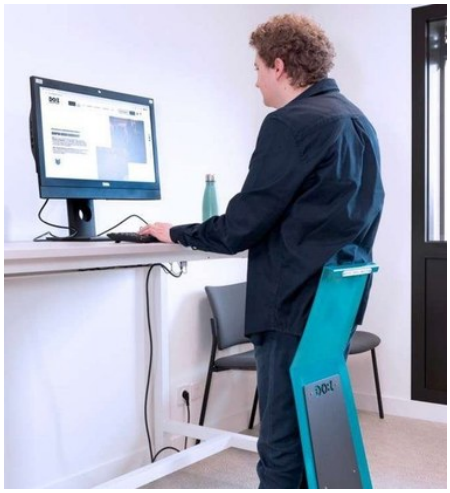
Zone de pause

Les collaborateurs assis toute la journée prennent une position dynamique sur leur temps de pause, autour d'une table haute.



Salle de réunion

Pour les réunions courtes, comme les points hebdo : des échanges plus dynamiques et plus participatifs.



Près des bureaux assis-debout

À disposition près des bureaux à hauteur variable (BD0301 à BD0306), il accompagne les collaborateurs pour passer plus de temps debout.

CARACTÉRISTIQUES

MATIÈRE
Acier thermolaqué

HAUTEUR × LARGEUR
100 × 40 cm

POIDS
16 kg

CHARGE MAXIMALE
120 kg

UTILISATEURS
De 1,40 m à 1,90 m

POSITIONS
Appui arrière ou avant

MOBILITÉ
Roulettes, empilable

ENTRETIEN
Chiffon humide

RECYCLAGE
100 %

FABRICATION
France

GAMME ET PRIX

RÉF.	MODÈLE	PRIX HT
BD0101	DO:Z	369 €
BD0102	DO:Z personnalisé	399 à 429 €
BD0103	DO:Z XL (au-delà de 1,90 m)	419 €
BD0104	DO:Z XL personnalisé	449 à 479 €
BD0105	DO:Z inox	549 €

TVA en sus. DO:Z personnalisé : 399 € avec la couleur client, 429 € avec la couleur et le logo client. DO:Z XL personnalisé : de 449 à 479 € selon la personnalisation. BAT à 150 €. Pack sièges et tables hautes DO:Z (BD0307, BD0308) sur demande.

Document non contractuel. Caractéristiques indiquées par le fabricant, sous réserve de modification.

BIEN DEBOUT

Solutions tertiaire





Alba Anti-Fatigue

Prix sur demande

Tapis anti-fatigue confortable avec surface en moquette résistante

- Surface élégante en moquette à fibres coupées qui s'adapte parfaitement aux intérieurs modernes tout en y ajoutant une touche de confort.
- Dorsal en mousse pour soulager les utilisateurs en cas de position debout prolongée et encourager les mouvements pour stimuler la circulation sanguine.
- Réduit l'apparition des douleurs et de la fatigue liées à la station debout sur les sols durs.
- Idéal pour les bureaux, les zones de réception, les locaux publics dans le secteur de la restauration et de l'hôtellerie et les espaces résidentiels.
- Bords biseautés et coins arrondis pour minimiser le risque de chute.
- Tapis extrêmement résistant en ECONYL®, un matériau en nylon recyclé fabriqué à partir de filets de pêche mis au rebut et d'autres ressources.
- Disponible en deux tailles pour s'adapter aux différents bureaux et espaces.
- Hauteur du produit: 14 mm.

Dimensions	Anthracite	Gris
0,5 x 0,85 m	AAF010001	AAF060001
0,6 x 1,0 m	AAF010002	AAF060002

MATIÈRE
PP, sous-couche en mousse EPDM



Orthomat® Office

Prix sur demande

Le tapis anti-fatigue destiné aux employés de bureau

- Améliore le maintien et le bien-être général en luttant contre les postures statiques.
- Offre un équilibre idéal entre amortissement et soutien plantaire aux utilisateurs de bureaux assis-debout.
- Réduit l'apparition des douleurs et de la fatigue liées à la station debout sur les sols durs.
- La sous-couche texturée maintient le tapis bien en place.
- Bords légèrement biseautés pour réduire les risques de chute et maintenir le tapis bien à plat sur le sol.
- Grande longévité, supporte tous les types de chaussures.
- Sa taille pratique permet de le soulever et de le transporter facilement.
- Adapté à la plupart des postes de travail de bureau.
- Hauteur du produit: 16 mm.

Dimensions	Noir
0,5 m x 0,8 m	OO010001



ENVIRONNEMENT INDIQUÉ
Uniquement en usage intérieur

MATIÈRE
Polyuréthane

BIEN DEBOUT

Solutions tertiaire



STATION ASSIS-DEBOUT À POSER

HARRY

Réf. BD0901

MÉLAMINÉ BLANC **127,50 €HT** IMITATION CHÊNE **119,17 €HT**

À poser sur un bureau fixe ou une table pour travailler debout. Ses deux plateaux se règlent en hauteur : l'un pour l'écran ou l'ordinateur portable, l'autre pour le clavier et la souris. En position assise, il sert de réhausseur d'écran. Il se monte en quelques secondes, sans outils.

ENCOMBREMENT
70 × 45 × 62 cm

POIDS
5,8 kg

CHARGE ADMISSIBLE
15 kg

PLATEAUX
2, réglables en hauteur

COLORIS
Mélaminé blanc ou imitation chêne

GARANTIE
5 ans

FRAIS DE PORT
20 € HT

- 100 % upcyclé, à partir de panneaux issus de l'économie circulaire, fabriqué en France (Occitanie)
- Compatible avec l'article 58 de la loi AGEC selon le fabricant (part de réemploi dans le mobilier)
- Livré à plat avec poignée de transport, patins anti-rayures

Issu de panneaux réemployés, il peut présenter de légers défauts d'aspect, sans effet sur l'usage.



STATION ASSIS-DEBOUT À POSER

STANDFRIEND

Réf. BD0902

319 €HT

À poser sur un bureau fixe ou une table pour travailler debout avec un ordinateur portable. Le support d'écran se règle en hauteur et la tablette accueille le clavier, le téléphone ou les notes. Il se déplie et se range à plat en quelques secondes.

DIMENSIONS (L × P × H)
600 × 495 × 680 mm

POIDS
6,5 kg

CHARGE MAXIMALE
7 kg

ÉCRAN
Jusqu'à 17 pouces

UTILISATEURS
De 150 à 190 cm

STRUCTURE
Métal noir (TB501) ou gris clair (TB502)

FRAIS DE PORT
30 € HT

- Tablettes réversibles : blanc ou gris graphite
- Conçu et fabriqué en Suède

BIEN DEBOUT

L'expert du travail debout

Un projet d'aménagement tertiaire ? Parlons-en.



contact@bien-debout.com

+33 6 68 54 32 62

bien-debout.com